

«Копить всё равно не получается»

Процесс накопления капитала для многих – большое испытание.

Важно понять: когда мы откладываем деньги, мы не лишаем себя их, а наоборот сохраняем их для себя в будущем. Потом эти сэкономленные на сиюминутных желаниях средства могут существенно улучшить уровень жизни семьи.

Но если психологические убеждения не работают и копить всё равно не выходит, стоит попытаться обмануть себя с помощью различных финансовых хитростей.

Копилка. Многие банки предлагают услугу округления трат либо автоматических переводов. Человеку нужно лишь подключить опцию в банковском приложении. Больше ничего делать не придётся – деньги будут незаметно улетать с карты на банковский счёт.

Челлендж «365 дней». Можно бросить себе вызов и поучаствовать в финансовом челлендже. Берём лист бумаги и чертим таблицу. В каждой ячейке – цифра от 1 до 365. Принцип простой: каждый день кладем в копилку (шкатулку, банку, тумбочку, но лучше на накопительный счёт) количество рублей, равное цифре, после чего зачеркиваем её. То есть, в первый день кладем рубль, во второй – два, в третий – три... в 365 – 365 рублей. Можно идти по порядку, а можно зачёркивать числа наобум – главное делать это регулярно. В конце года в копилке окажется 66 795 рублей.

Эти стратегии позволяют копить деньги, не затрагивая семейный бюджет. Такой системный подход не вызывает стресса и формирует привычку, а это главное на пути достижения финансовых целей.

по материалам moiфинансы.рф



ok.ru



vk.com



t.me



ebudget.primorsky.ru



moiфинансы.рф



Министерство финансов
Приморского края

Телефон: 8 (423) 220-94-24

г. Владивосток, ул. Светланская, д. 22



ПАМЯТКА ПО ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

Как быстро накопить деньги?



Считаем расходы

Прежде чем начать копить, важно разобраться со своим финансовым положением. Нужно оценить размер своих доходов и расходов. Если денег едва хватает до зарплаты, значит, в финансовом поведении есть ошибки и нужно понять, как его скорректировать.

Первое, что нужно сделать, – это посчитать свои расходы: на что в основном уходят деньги? Нужно завести специальный блокнот и записывать туда все траты: от покупки хот-дога на заправке до коммунальных платежей. Записи также можно делать в телефоне, специальном приложении, Excel-таблице – где удобно. Но важно делать и ничего не упускать.

Ещё один способ: совершать покупки с одной банковской карты в течение месяца, а затем оценить направление расходов в приложении. Многие банки предлагают такую опцию: можно посмотреть сумму, которая ушла на еду, услуги, развлечения, транспорт и другое.



Анализируем доходы

Доходы требуют не менее тщательного анализа, чем расходы. Стоит задать себе вопрос: достаточна ли оценка моего труда? Если ответ отрицательный, то стоит подумать над тем, что можно сделать. Иногда достаточно спросить начальника о возможности повышения зарплаты. Многие избегают таких разговоров, однако ничего стыдного в них нет: Вы усердно трудитесь и хотите за свой труд получать достойную оплату.

Сводим бюджет

После того как проведён анализ доходов и расходов, можно садиться за бюджетное планирование – то есть написать своей финансовой стратегии на ближайший месяц. Начинаем с колонки «Доходы». Сюда включаем все предполагаемые денежные поступления: зарплаты всех членов семьи, деньги с аренды квартиры и т.п.

Далее заполняем колонку «Расходы»: подробно расписываем, сколько денег необходимо на оплату кредитов, коммунальных услуг, детского сада ребёнка, бензина и т.д. Доходы должны обязательно превышать расходы. Если этого не происходит, думаем, что изменить: либо повысить доходы, либо сократить траты, либо сделать и то, и другое.



Подушка финансовой безопасности

Так принято называть сумму, которую семья отложила на случай непредвиденных трат: потеря работы, срочная операция и др. Финансовая подушка безопасности обязательно должна быть у каждой семьи. Причём, чем ниже достаток, тем выше эта необходимость. Так можно оказаться в долговой западне, выбраться из которой бывает довольно сложно. Для того, чтобы это не случилось, важно иметь запас денег на всякий случай.

Размер финансовой подушки безопасности должен составлять от трёх до шести месячных бюджетов семьи. Если семья, к примеру, в месяц тратит 70 тыс. рублей, значит, в накоплениях ей следует держать 210-420 тыс. рублей.

Стратегии накопления

Когда семья привела в порядок свой бюджет, сформировала финансовую подушку безопасности, можно переходить к этапу накоплений и даже инвестирования. Здесь уже можно ставить перед собой большие и амбициозные цели: например, накопить на дом за городом или сформировать капитал для получения пассивного дохода на пенсии. На накопления можно пускать профицит бюджета семьи.

В отличие от финансовой подушки безопасности для накоплений можно использовать банковский депозит, драгоценные металлы (золото, палладий – в слитках, монетах, обезличенных металлических счетах), а также различные финансовые инструменты, например облигации федерального займа (ОФЗ).

Если не забирать доходы с накоплений, а реинвестировать их, то можно добиться более впечатляющих финансовых результатов. В этом случае включается механизм сложного процента, когда проценты начисляются на проценты.

