

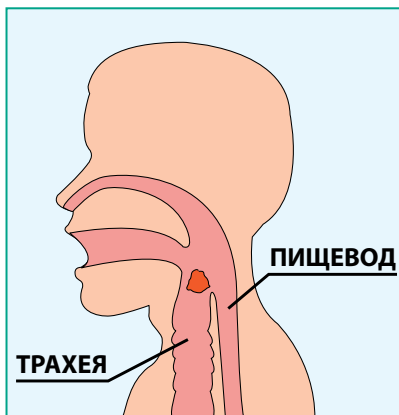
## Пострадавший подавился

Если инородное тело попадает в дыхательные пути, трахея закупоривается и человек задыхается.

У пострадавшего:

- нет полноценного дыхания, кашель или руки на горле;
- неспособность говорить;
- посинело лицо и набухли сосуды на шее.

### Что делать нельзя



Нельзя стучать по спине. От резкого толчка под действием силы тяжести инородное тело провалится еще глубже и человек задохнется.

### Как правильно стучать по спине



Наклоните пострадавшего, чтобы его легкие были выше головы. Несколько раз постучите ладонью по спине. Удары лучше делать по касательной, чтобы вытолкнуть инородное тело.

**!** Если такой способ не помогает, используйте прием Геймлиха.

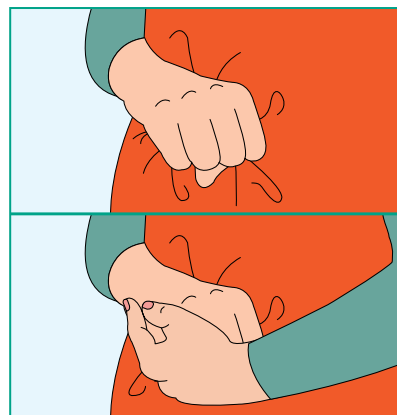
## Пострадавший подавился

### Как сделать прием Геймлиха



Встаньте позади пострадавшего и наклоните его вперед. Обхватите руками в верхней части живота – между пупком и солнечным сплетением.

Руки сцепите в замок. Одну сожмите в кулак, на нее положите ладонь второй руки.



Резко нажмите по направлению внутрь и вверх. Повторите пять раз.

**!** Если инородное тело вылетело из дыхательных путей, но пострадавший не дышит, нужно вызвать скорую и сделать искусственное дыхание.