**Минтруд подготовил проект по нормам подъема и перемещения грузов для женщин**

Минтруд опубликовал проект с предельно допустимыми нормами подъема и перемещения тяжестей вручную для женщины.

По проекту женщинам разрешат поднимать и перемещать груз до 10 кг при чередовании с другой работой. При постоянной работе — до 7 кг. А при перемещении груза на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие для женщин не должно превышать 10 кг.

Напомним, что действовавшие ранее нормы подъема тяжестей для женщин отменили с 1 января 2021 года. В Правилах по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов прописаны нормы только разового подъема тяжестей без перемещения: мужчинами — не более 50 кг, женщинами — не более 15 кг ([п. 34](https://e.ototvet.ru/npd-doc?npmid=99&npid=573113861&anchor=XA00M3M2ME#XA00M3M2ME) Правил, утв. приказом Минтруда от 28.10.2020 № 753н).

Если проект примут, то он начнет действовать с 1 марта 2022 года.

**Источник:** [проект Минтруда от 22.01.2021](https://e.ototvet.ru/npd-doc?npmid=97&npid=489281&anchor=dfastrs3n9#dfastrs3n9)