

Допустимые нормы подъема и перемещения грузов для женщин



Разовый подъем
тяжести без
перемещения



1 раз
за смену

Перемещение грузов
на тележках или
в контейнерах



до
10 кг



Подъем и перемещение
тяжестей при чередовании
с другой работой

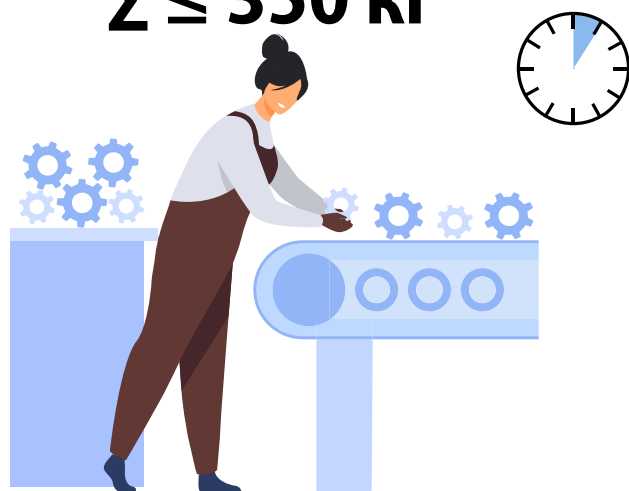


Подъем и перемещение
тяжестей постоянно
в течении рабочей смены



Перемещение грузов за каждый час рабочей смены

$\Sigma \leq 350$ кг



С рабочей поверхности

$\Sigma \leq 175$ кг



С пола

Предельно допустимая масса груза включает массу тары и упаковки

Памятку составили по нормам, которые установил приказ Минтруда от 14.09.2021 № 629н.

Документ вступит в силу 1 марта 2022 года

